**Pokud máte zájem dovědět se další informace k motivačně poradenskému modulu, nebo chcete získat další informace o projektu „Snižujeme bariéry“ mmůžete kontaktovat:**

**Okres Most – Milena Vargová, tel. 734 441 609**

**Okres Chomutov – Naďa Grundová, tel. 736 630 982**

**Motivačně-poradenský modul "Bez bariér“**

**Poradenské a motivační činnosti - skupinový blok – 146 hodin**

**Aktivizace**

Jak znovu nastartovat hledání práce, zvládnutí neúspěchu, sebedůvěra a komunikace, psychologické aspekty nezaměstnanosti, stereotypy chování, motivace a aktivizace osobnosti, relaxační techniky – **16 hod.**

**Pracovní orientace**

Nabídka vhodných pracovních míst, rozbor inzerátů, definice vhodného pracovního místa, nové trendy v zaměstnávání, požadavky zaměstnavatelů a profil zaměstnance, představy a očekávání uchazeče o zaměstnání a realita na trhu práce – **20 hod.**

**Pracovní poradenství**

Hledání pracovního uplatnění, analýza nabídky pracovních míst, příprava na jednání se zaměstnavatelem a jeho kontaktování, příprava životopisu, přijímací pohovor, hodnocení a doporučení, legislativa a opatření na podporu zaměstnávání zdravotně postižených **– 24 hod.**

**Pracovně právní legislativa**

Situace po novele Zákoníku práce, vznik a skončení pracovního poměru, dohody konané mimo pracovní poměr, obrana proti diskriminaci, práva a povinnosti v zaměstnání **– 16 hod.**

**Sociální problematika**

Problematika invalidních a starobních důchodů, péče o zdravotně postižené, pomáhající instituce a subjekty, kam se obrátit s žádostí o pomoc, ekonomická rentabilita a zaměstnání, základní poradenství v obseti finanční gramotnosti – **20 hod.**

**Zlepšení počítačových znalostí a dovedností**

**K**urz základy obsluhy PC, seznámení s operačním systémem Windows a základní operace s textovým editorem MS Word a tabulkovým procesorem MS Excel - **50 hodin.**